UPAO

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

PROGRAMA DE NIVELACIÓN

TALLER DE COMUNICACIÓN

SESIÓN N.º 2

2026 - 2

UPAO
UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

PROGRAMA DE NIVELACIÓN
TALLER DE COMUNICACIÓN

EXTENSIÓN DEL APRENDIZAJE – El punto y coma

Apellidos y nombres:		**Fecha:**	**/ 02/ 26**

I. INSTRUCCIÓN: Coloque los punto y coma necesarios en las oraciones siguientes.

1. Cada integrante tendrá que ir por diferentes rutas: el primero, por la derecha el segundo por la izquierda el tercero, por el centro.
2. Los médicos nos dieron la trágica noticia ya no había nada más que pudieran hacer.
3. Aprobó, este último mes, con facilidad el único curso que le faltaba por lo tanto, con la ayuda de sus padres, pudo seguir estudiando el siguiente ciclo.
4. Nosotros terminamos encantados después de leer la novela que el profesor nos recomendó en cambio, ellos opinaban que la lectura fue aburrida, por lo cual solicitaron elegir de manera independiente.
5. Sobre la pena de muerte, muchos siguen totalmente en desacuerdo otros, en cambio, son sus eternos defensores.
6. “El peligro subsiste siempre para el hombre en cualquier edad pero su amenaza amengua si desde pequeño se acostumbra a no contar sino con sus propias fuerzas” (Horacio Quiroga, 2004).
7. La tecnología ha transformado la educación de diversas maneras sin embargo, aún existen desafíos en su implementación, sobre todo en lo que respecta a la IA.
8. El cambio climático es un problema que requiere medidas y cambios de políticas nacionales e internacionales, porque afecta la salud, la economía de las personas por tanto, la acción global coordinada es necesaria para garantizar la salud de las próximas generaciones.
9. La automatización de procesos contables ha aumentado la eficiencia no obstante, también ha generado preocupación por la pérdida de empleos.
10. El que aprovecha su juventud disfrutará en la vejez el que la desperdicia sufrirá en ella.

II. INSTRUCCIÓN: Lee los párrafos y coloca los signos de puntuación necesarios (.)(,)(;)(:) para completar su sentido.

1. El estudio es la clave para alcanzar grandes metas sin embargo, requiere esfuerzo, disciplina y constancia. No basta con asistir a clases y tomar apuntes: es fundamental comprometerse con el aprendizaje, desarrollar el pensamiento crítico y aplicar los conocimientos en la vida real. Aquellos que perseveran y mantienen una actitud positiva ante los desafíos académicos tienen mayores oportunidades de éxito profesional y personal.

2. "Leer es un proceso de interacción entre el lector y el texto implica no solo decodificar palabras, sino también comprender, interpretar y reflexionar sobre la información". La lectura en la universidad no debe verse como una obligación tediosa al contrario, es una herramienta poderosa para expandir el conocimiento, desarrollar el pensamiento crítico y mejorar la capacidad de análisis. Para aprovechar al máximo este proceso, es esencial adoptar estrategias efectivas, como la formulación de preguntas antes, durante y después de

la lectura la identificación de ideas principales y la elaboración de resúmenes o mapas conceptuales (Solé, 1997).

3. La falta de resiliencia puede tener consecuencias devastadoras en diversos aspectos de la vida Cuando una persona no es capaz de adaptarse a los desafíos y adversidades, puede experimentar un profundo desgaste emocional y mental La frustración se acumula, lo que puede llevar a un agotamiento físico y psicológico Además, las relaciones interpersonales se ven comprometidas, ya que la persona puede volverse más irritante, cerrada o reacia a recibir apoyo, lo cual genera un círculo vicioso de aislamiento y desesperanza

4. Sin resiliencia las personas tienden a rendirse fácilmente ante las dificultades sin buscar soluciones o alternativas. Esta actitud negativa se extiende no solo al entorno personal sino también al ámbito profesional donde la falta de adaptabilidad puede resultar en el fracaso de proyectos la pérdida de oportunidades y la caída en el estancamiento laboral. En la sociedad peruana, por ejemplo la falta de resiliencia frente a las crisis económicas o políticas puede contribuir a una menor participación ciudadana. Las personas pueden dejar de creer en el cambio lo que incrementa la desconfianza y la apatía hacia los procesos democráticos.

5. La falta de resiliencia puede generar un ciclo negativo donde cada fracaso se ve como una prueba insuperable sin embargo aquellos que desarrollan esta habilidad enfrentan los retos con una perspectiva diferente

6. El buen sentido del humor es una herramienta poderosa para combatir el estrés al reírnos liberamos tensiones y facilitamos la relajación del cuerpo Un estudio realizado por la Universidad de Harvard demuestra que las personas que mantienen una actitud positiva y se ríen con frecuencia tienen menores niveles de cortisol la hormona del estrés Por ejemplo después de un día largo de trabajo, muchas personas encuentran consuelo en una película cómica o en una reunión con amigos lo que les permite desconectarse de las preocupaciones diarias El buen humor no solo actúa como un mecanismo de alivio momentáneo también mejora la resiliencia emocional ayudándonos a enfrentar situaciones difíciles con una perspectiva más equilibrada Así el sentido del humor funciona como un escape saludable que aligera la carga emocional del estrés y nos prepara para afrontar los desafíos con mayor claridad y optimismo

III. INSTRUCCIÓN: Redacta un párrafo de desarrollo expositivo sobre la importancia de tu carrera profesional en la actualidad y en este utiliza los signos de puntuación estudiados en la semana (punto, coma, punto y coma y dos puntos).